

Réadaptation cognitive et stratégies de compensation pour enfants et adolescents à partir de 10 ans

Modifier ses **habitudes de vie**
pour optimiser son attention

Comprendre son TDAH
Connaître son **fonctionnement**
Lui redonner **confiance** en lui

Lui apprendre à maîtriser
son **impulsivité**

Booster sa **motivation**



Le rendre efficace
pendant les **devoirs**
Lui apprendre à gérer son
matériel

L'aider à gérer ses **émotions**
et faciliter les **relations** avec
son entourage

Lui apprendre à **anticiper**
et mieux gérer son **temps**

Dès
septembre
2026

75€/atelier

12 ateliers d'1h30
en petit groupe
Pour plus
d'informations :
06.98.18.14.94